



# Lektion 1

## roh & gekocht

### Bezug zu Lehrplan 21

MI.2.2.a: Die Schülerinnen und Schüler können formale Anleitungen erkennen und ihnen folgen (z.B. Koch- und Backrezepte, Spiel- und Bastelanleitungen, Tanzchoreographien).

### Anknüpfungen:

NMG.3.4.b: Die Schülerinnen und Schüler können Objekte und Stoffe bearbeiten oder verändern und über das Verfahren berichten (z.B. Fruchtsaft pressen ...).

WAH.4.3.a und b: Die Schülerinnen und Schüler können die Wahl von Nahrung [aus gesundheitlicher Perspektive] beurteilen und Handlungsalternativen formulieren.

### Zeitbedarf

120 Minuten

### Material

- Essbare Zutaten (Gemüse, Früchte, Salz Zucker, Schokolade etc.);
- Min. zwei verschiedene Zubereitungsarten (braten, kochen, backen, grillen, dämpfen etc.)

### Arbeitsform

- Gruppenarbeit
- Plenum

### Idee

Warum bekommen Gäste Gebratenes und ich nur Gekochtes?

Der französische Ethnologe Claude Lévi-Strauss digitalisierte das Kochen bereits 1964 – ganz ohne Elektronik. Bei verschiedenen Kulturen analysierte er die Nahrungszubereitung und zerlegte diese in wenige Zubereitungsarten wie das Braten mit Feuer oder das Kochen mit Wasser.

Dabei gelangte er zu einer bemerkenswerten Schlussfolgerung: Je näher sich Menschen stehen, desto eher bekochen sie sich. Stehen sie sich fern, kommt Gebratenes auf den Tisch. Verwandte erhalten also Suppen und Eintöpfe, Gäste Würste und Schnitzel.

### Ablauf

1. Die von den Kindern mitgebrachten Esswaren werden gesichtet, geordnet und gegebenenfalls aufbereitet.
2. Die Kinder machen sich mit mindestens zwei Zubereitungsarten (z. B. braten und kochen) vertraut.
3. Gemeinsam legt man die Regeln fest – z. B. : Für ein Gericht dürfen höchstens drei Zutaten mit Hilfe von Wasser, Salz und/oder Zucker zubereitet werden.
4. In Kleingruppen kreieren die jungen Starköch\*innen ihre Gerichte und notieren Zutaten und Arbeitsschritte, um später die Rezepte zu verschriftlichen.
5. Die Kinder kosten gegenseitig die Gerichte und geben Feedback zu Geschmack, Originalität und Ästhetik.
6. Jede Gruppe hält mindestens ein Gericht als Rezept fest.